

Программа
**Онлайн-семинар «Предгравидарная подготовка — залог
успешного материнства»**

4 декабря 2025 09:30-14:05

Место проведения: <https://pruffme.com/landing/u2651933/tmp1761634536>

09:25-09:30 Регистрация. Приветственное слово Организаторов

09:30-12:05 Образовательная часть:

- Предгравидарная подготовка (ПП) – обоснование ее необходимости
- Оптимальный микронутриентный статус
- Реализация предгравидарной подготовки на основе контрацепции
- Обследование супружеской пары в рамках предгравидарной подготовки
- Предгравидарная подготовка при различных заболеваниях супружеской пары
- Витаминная фортификация и комплементарная коррекция микро- и макронутриентов с позиций доказательной медицины
- Коррекция мужского фактора
- Выводы и рекомендации

12:05-12:10 Дискуссия. Завершение мероприятия

Образовательная цель:

Повышение профессиональной компетенции врачей в области современных принципов доказательной предгравидарной подготовки для снижения рисков перинатальной патологии и улучшения репродуктивных Outcomes.

Планируемые результаты:

По итогам участия в ОМ участники смогут:

- Обоснованно выбирать методы предгравидарной подготовки для конкретных клинических случаев
- Составлять индивидуальный план обследования и подготовки супружеской пары
- Корректировать тактику ведения пациентов с учетом выявленных нарушений
- Оценивать эффективность проведенных мероприятий и при необходимости корректировать план подготовки

Эксперт-преподаватель:

Гамзатова Зайнаб Хизриевна,

Врач акушер-гинеколог, репродуктолог, специалист по антивозрастной медицине и Wellness технологиям, кандидат медицинских наук.

МЦ МАРТ, Санкт-Петербург, Маммологический центр L7, Махачкала

Лектор является практикующим специалистом с многолетним опытом работы в области репродуктологии и акушерства-гинекологии. Ежегодно принимает участие в российских и международных научно-практических конференциях в качестве докладчика. Специализируется на вопросах предгравидарной подготовки, репродуктивного здоровья и антивозрастной медицины.

Руководитель программного комитета

Профессор, доктор медицинских наук, ведущий гинеколог ФГБУЗ

«Санкт-Петербургская клиническая больница Российской академии наук»,
заведующий кафедрой оперативной гинекологии

ЧОУ ДПО «Академия медицинского образования им. Ф.И. Иноземцева»,

профессор кафедры акушерства, гинекологии и неонатологии

ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова



/ А.Н. Плеханов

Личная подпись

«29» октября 2025 г.